



Det er lige før, du får et sug i maven, når du står på balkonen, men atmosfæren er ikke til underlige følelser i maven.

# Højt til loftet og udsyn

## Arbejdsglæde

La Oficina er et endnu ungt kontorfællesskab på Frederiksberg, hvor Tina Theilgaard og Lars Billeschou samler kreative mennesker, der kan lide at arbejde alene, netværke og dele viden med andre.

AF MORTEN FRIIS OUTZEN

FOTO AF MARTIN SØRENSEN

Som en anden kromutter og -fatter tager Tina Theilgaard og Lars Billeschou imod i deres imponerende lokaler på Suomisvej på nær søerne på Frederiksberg.

Bygningen, der er Klasse-lotteriet gamle træknings-sal, er opført for 100 år siden. Her kunne borgerskabet stå og se til, mens drenge fra Det Kongelige Vajsenhus trak de

heldige vindere.

Salen er hjertet i huset. Her er rig mulighed for at netværke med andre kreative sjæle, men også ro til fordybelse. På særlige dage eller aftener er der foredrag, velgørenhedsbanko, koncerter eller festsal til familiefest.

Stedet har sjæl, og lige netop den type historiefortælling er også vigtig for de to energibomber, der som 50+ere valgte at springe ud på dybt vand i et eventyr som iværksættere.

De har begge en baggrund i salg, ledelse og organisationsudvikling.

### Fra idé til god idé

- Vi vil gerne skabe en slags klubstemning, som nogen måske kender fra britiske klubber, men mere uhøjtideligt og langt mere åbent, siger Tina Theilgaard.

Stemningen er præget af 'Det finder vi ud af'. Modellen er, at man bliver medlem og så får adgang til en arbejds-

plads, trådløs netværk, mødelokaler, printere og ikke mindst caféen, hvor der serveres kvalitetsmad til rimelige priser, som hr. og fru Oficina fortæller.

Siden startskuddet for godt et halvt år siden har de rundet 70 medlemmer, og der er plads til flere.

### Ingen løse bilag

En lille smart detalje er, at den nøglechip man bruger til at låse dørene op med også fungerer som betalingsnøgle i caféen. Det vil sige, at man ikke behøver få grå hår over løse bilag til bogholderiet.

Der kommer en detaljeret opgørelse en gang om måneden, og så er den sag ligesom klaret.

Helle Dysseholm arbejder hos Human Change Institut, der var medlem fra start.

Hun beskriver La Oficina som 'home away from home' - mit andet hjem.

- Der bliver taget vare på os, og vores gæster føler sig

utrolig godt tilpas. Der er en fokus på detaljen og hjertet er med, siger hun.

- Det er som en legeplads, hvor vi kan skabe kontakt og vander idéer, så de bliver endnu bedre. Det havde jeg ikke forventet, men fællesskabet er meget bogstavligt, hvis man selv ønsker det.

Lars Billeschou blev for nylig valgt ind i Frederiksberg Handels- og Erhvervsforening. Sammen med Tina Theilgaard er han fast besluttet på at gøre en forskel med et lokalt udgangspunkt.

- Vi bor på Frederiksberg, vi vil gerne arbejde på Frederiksberg, og vi vil gerne handle - do business - her. Altså få ting til at blomstre lokalt. Det betyder ikke, at man skal bo her for at blive medlem. Vi har mange medlemmer, som bor andre steder på Sjælland, men som gerne vil have en arbejdsadresse på Frederiksberg også, siger han.

## Særlige arrangementer

### Søndag 3. maj kl. 13.00 - 15.30

Søndagscafé med Jens Arentzen, der giver sit bud på, hvorfor en skuespiller mener, han kan lære os noget om kommunikation. Få værktøjer til salg, kommunikation og præsentation.

Billetpris: 495,- kroner (inkl. moms).

Rabat: Hvis du skriver 'Frederiksberg Bladet' på bestillingen, får du en rabat på 10 procent.

Brunch tilbud: Fra kl. 11-12.30 serverer La Oficina brunch i caféen. En brunchbillet koster 125,- kroner inkl. kaffe/the ad libitum.

Tilmelding til begge dele skal ske senest onsdag 29. april på mail: [rt@laoficina.dk](mailto:rt@laoficina.dk)



### Onsdag 6. maj kl. 19.00

Outreach Banko til fordel for deltagerne i World Outgames fra Afrika, Asien, Sydamerika, Mellemøsten og Østeuropa. Billeterne koster 100 kroner pr. person. Tilmelding: [Julie@copenhagen2009.org](mailto:Julie@copenhagen2009.org).

### Onsdag 13. maj kl. 16.00 - 18.00

Gratis foredrag ved Abalone Glahn: 50+ og nystartet om de punkter man skal være særlig opmærksom på, når man beslutter sig for at starte egen virksomhed efter at have rundet de 50 år.

### Fredag 15. maj kl. 19.00 - ca. 23

Peter Abrahamsen & Bell Pepper Boys. Intimkoncert og tapasbuffet. 200 kroner pr. person. Billetter kan købes i baren på La Oficina eller bestilles hos [lr@laoficina.dk](mailto:lr@laoficina.dk)



Lars Billeschou og Tina Theilgaard besluttede sig for i fællesskab at springe ud som selvstændige, da de havde rundet de 50, og indtil videre har de langt fra fortrudt.



Selv om lokalet er stort, kan man næsten få fornemmelsen af munkecelle på den enkelte arbejdsplads.



Helle Dysseholm og Rasmus Helner arbejder begge hos Human Change Institut med forandringsprocesser og optimering af forretningsmodeller.